



Einladung zum Online-Kochtreff

Samstag, 26.06.2021, 15.00 - 16.00 Uhr

mit **Maria Süßmann-Nothardt**, Dipl.-Oecotrophologin

Jeder für sich und doch gemeinsam „kochen“ wir etwas Leckeres.

Wir schneiden Obst für einen bunten Obstspieß.

Dazu gibt es eine selbstgemachte Schoko-Creme.

Folgende Zutaten und Lebensmittel müsst ihr vorher einkaufen:

4	Bananen
250g	Erdbeeren
1	Apfel
1 Schale	Heidelbeeren
200g	Sahne
100g	gehackte Haselnüsse
1 Esslöffel	Kakao

Für die Zubereitung in eurer Küche brauchen wir folgende Sachen:

	Holzspieße (z.B. Schaschlik-Spieße)
1	flache Schüssel
2	Esslöffel
1	Gabel
2	Teller
1	Küchenmesser
1	Schneidebrett
1	Gummischaber
1	hoher Rührbecher
	Handrührgerät mit Schneebesen

Wir freuen uns auf unseren 1. gemeinsamen Kochtreff !